Stilla dag i Ängatorp

Välkommen att tillbringa en dag med ”smak av retreat” i Ängatorp!

Jag inbjuder dig som känner en längtan efter att vara i stillhet och bön tillsammans med andra.
Retreatens gåva är att i en avskild miljö, i tyst gemenskap med andra, få tid att tänka och be,
för att få komma ifatt sig själv och lyssna in Gud.
I den tid vi lever, är det så mycket som kallar på vår uppmärksamhet så det kan vara svårt
att urskilja vad vi djupast vill och ha tid att anförtro det åt Gud.
Det är då en stilla dag kan göra oss så gott.

Vi inleder med introduktion, fm-fika och morgonbön kl 9.30.
Då får du också med dig en bibelmeditation eller ”andlig övning”
som du kan använda dig av under dagen.
Därefter har du egen tid då du kan välja att t.ex

- vara i trädgården, kanske sitta i lusthuset eller annan plats om vädret är lämpligt.
- ta en promenad i omgivningarna vid Säveån.
- söka upp en plats inne för att be, meditera eller läsa. Det finns gott om böcker att låna!
- vila i ett av gästrummen.
- ta emot taktil handberöring av leg. sjuksköterska Carita Eriksson.
- boka dig för enskilt samtal med Karin Engstrand, diakon.

Kl 12 samlas vi för middagsbön och därefter äter vi lunch tillsammans under musik.
Dagen avslutas kl 15.30 med em.fika då vi bryter tystnaden efter en stund.

Onsdag 9 sep 2026
Måndag 28 sep 2026
Tisdag 20 okt 2026
Fredag 13 nov 2026
Måndag 7 dec 2026

Ängatorp ligger 3 km från Lagmansholm
mellan Alingsås och Vårgårda.
https://svensktradgard.se/besokstradgardar/angatorp/
Trädgården är ansluten till Quiet Garden Movement,
se www.quietgarden.org
Kostnad: 300 kr
Antal deltagare: Max 8 st

Anmäl dig till tel 076 10 26 985 eller
karinengstrand@outlook.com

Ta gärna med bibel och anteckningsbok och
varma kläder så du kan vara ute
även om det är kyligt väder.

Med varma, gröna hälsningar, Karin Engstrand Ängatorp i augusti 2026

Jag har under många år arbetat som lärare och har vidareutbildat mig
till diakon på Liljeholmens folkhögskola i Rimforsa 2012-14.
Jag är medlem av av Equmeniakyrkan, Lagmansholm.